

2020 釧根夏季記録会 第2戦

競 技 日 程

1日目 【8月1日】

競技場開門予定時間7:00

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種 目	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	八種100m	1組	9:00	8:45
2	高女	七種100mH	1組	9:10	8:55
3	中女	四種100mH	1組	9:15	9:00
4	女	200m 予	7組ベスト16	9:30	9:15
5	男	200m 予	7組ベスト16	9:50	9:35
6	女	400mH 決		10:20	10:05
7	男	400mH 決		10:25	10:10
8	男	800m 決	3組-TR	10:40	10:25
9	小男	800m 決	1組	11:00	10:45
10	女	800m 決	2組-TR	11:10	10:55
11	小女	800m 決	1組	11:25	11:10
12	男	5000m 決		11:40	11:25
13	中男	3000m 決		12:05	11:50
	女	3000m 決			
14	小女	80mH 決	2組-TR	12:25	12:10
15	小男	80mH 決	1組	12:35	12:20
16	男	200m 決	2組-TR	12:55	12:40
20	女	200m 決	2組-TR	13:00	12:45
21	中女	四種200m	1組	13:05	12:50
	高女	七種200m	1組		
22	高男	八種400m	1組	13:15	13:00

順	種別	種 目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	八種走幅跳	9:35	8:45
2	小女	走幅跳 決	10:10	9:40
3	女	走幅跳 決	11:10	10:40
4	男	三段跳 決	12:45	12:15
1	男	棒高跳 決	10:30	10:00
1	小男	走高跳 決	9:00	8:30
	小女	走高跳 決		
2	高女	七種走高跳	9:50	9:20
	中女	四種走高跳		
3	女	走高跳 決	11:00	10:30
	男	走高跳 決		
1	男	円盤投 決	10:00	9:30
2	男	ハンマー投 決	11:00	10:30
	女	ハンマー投 決		
1	中男	砲丸投 決	9:00	8:30
2	中女	砲丸投 決	10:00	9:30
3	高男	八種砲丸投	11:30	11:00
	中女	四種砲丸投		
	高女	七種砲丸投		
4	女	砲丸投 決	12:30	12:00
	男	砲丸投 決		

2日目 【8月2日】
トラックの部

競技場開門予定時間7:00

フィールドの部

順	種別	種目	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	8種110mH	1組	9:00	8:45
2	小男	100m 予	8組ベスト16	9:10	8:55
			1組～4組		8:55
			5組～8組		8:50
3	小女	100m 予	10組ベスト16	9:25	9:10
			1組～5組		9:10
			6組～10組		9:20
4	男	100m 予	14組ベスト24	9:45	9:30
			1組～5組		9:30
			6組～10組		9:40
			11組～14組		9:50
5	女	100m 予	13組ベスト24	10:15	10:00
			1組～5組		10:00
			6組～10組		10:10
			11組～13組		10:20
6	男	5000mW 決		10:50	10:35
7	男	400m 決	4組-TR	11:25	11:10
8	女	400m 決	2組-TR	11:45	11:30
9	中女	100mH 予	3組-1+5	11:55	11:40
10	小男	100m 決	2組-TR	12:00	11:45
11	小女	100m 決	2組-TR		
12	男	100m 決	3組-TR		
13	女	100m 決	3組-TR		
14	女	1500m 決		12:20	12:05
15	男	1500m 決	3組-TR	12:30	12:15
16	小男	1500m 決		12:50	12:35
17	男	110mH 決		13:00	12:45
	中男	110mH 決		13:00	12:45
18	女	100mH 決		13:05	12:50
19	中女	100mH 決		13:10	12:55
20	男	3000mSC 決		13:20	13:05
22	小女	4×100mR	2組	13:45	13:30
23	小男	4×100mR	2組	13:55	13:40
24	女	4×100mR 決	2組	14:05	13:50
25	男	4×100mR 決	2組	14:15	14:00
17	高女	七種800m	1組	14:25	14:10
18	高男	八種1500m	1組	14:30	14:15

順	種別	種目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高女	七種走幅跳	9:00	8:30
2	小男	走幅跳 決	10:00	9:30
3	男	走幅跳 決	11:00	10:30
4	女	三段跳 決	13:30	13:00
1	高男	八種走高跳	10:00	9:30
1	小女	ジャベリックボ-ル投	10:00	9:30
2	小男	ジャベリックボ-ル投	11:00	10:30
3	高男	八種やり投	12:30	12:00
	高女	七種やり投		
	男	やり投 決		
	女	やり投 決		

競技場の開場について
7:00厳守をお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について
●競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)
●また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)
●競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。
●7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。
●みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。